

عفونت خون، بیماری خطرناک و کشنده:

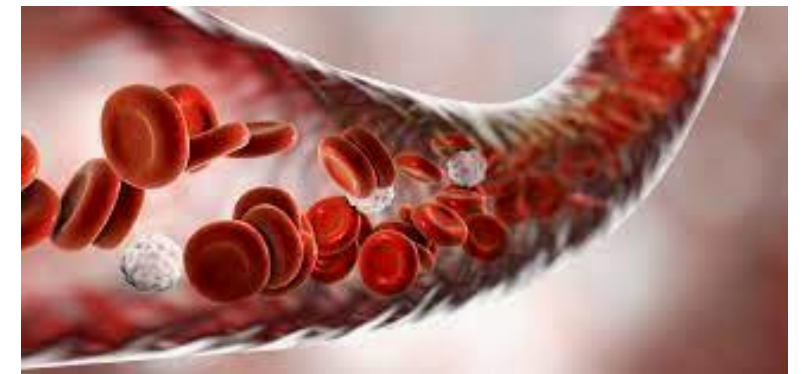
عفونت خون زمانی رخ می دهد که یک عفونت باکتریایی در نقاط دیگر بدن مانند ریه ها یا پوست وارد جریان خون شود. این بیماری خطرناک است زیرا باکتری ها و سموم می توانند از طریق جریان خون به کل بدن فرد منتقل شوند. نام دیگر عفونت خون سپتی سمی است. همچنین، این بیماری به عنوان مسمومیت خون شناخته می شود. عفونت خون می تواند به سرعت تهدید کننده زندگی باشد و باید در بیمارستان درمان شود.

چه چیزی باعث عفونت خون می شود؟

بسیاری از میکروب ها باعث این عفونت می گردند. باکتری ها، ویروس ها و قارچ ها می توانند موجب عفونت خون گردند. عفونت باکتریایی خون یکی از شایع ترین آنها می باشد. عفونت ریه (پنومونی)، عفونت مثانه و کلیه (عفونت ادراری)، عفونت پوست (سلولیت)، عفونت شکم (مثل التهاب آپاندیس)، عفونت استخوان و عفونت مغزی (مثل مننژیت) می توانند در بدن پخش شوند و عفونت خون را به وجود آورند.

عفونت های پس از عمل جراحی هم می توانند موجب عفونت خون گردند.

در بدترین شرایط، عفونت خون موجب افت سریع فشار خون میشود که به نام شوک عفونی خوانده می شود.



افراد در معرض خطر عفونت خون:

۱- افرادی که دارای سیستم ایمنی ضعیف می باشند. ضعیف شدن سیستم ایمنی می تواند در اثر بیماری ها (مانند دیابت و ایدز) و یا داروها (مانند شیمی درمانی و یا استروئیدها) باشد. استفاده از داروهای قوی در بیماران سرطانی و پیوند عضو موجب ضعیف شدن سیستم ایمنی می گردد.

۲- نوزادان نیز از آنجایی که هنوز سیستم ایمنی بدنشان تکامل نیافته است، نیز جزو افراد در معرض خطر می باشند.

۳- افراد مسن و افرادی که دارای بیماری مانند دیابت می باشند.

۴- افراد بستری در بیمارستان نیز در معرض خطرند، زیرا تزریق وریدی، زخم های جراحی و یا زخم های بستر موجب عفونت خون می گردد.

علائم عفونت خون:

از آنجا که عفونت خون می تواند در هر منطقه ای از بدن رخ دهد، دارای علائم مختلفی می باشد. تنفس تند و تغییر در وضعیت روانی از قبیل کاهش سطح هوشیاری و گیجی ممکن است از اولین نشانه های عفونت خون باشد.

سایر علائم عبارتند از:

- تب. البته برخی مواقع، دمای بدن طبیعی و یا حتی پایین می باشد.

- لرز

- ضربان سریع قلب

- افت فشار خون

- سردرگمی و سراسیمه بودن

- سرگیجه

- کاهش ترشح ادرار

- تهوع و استفراغ

- اسهال

- بثورات پوستی

- بثورات قرمز رنگ و یا نقاط قرمز رنگ در بدن

- درد مفاصل مچ دست، آرنج، پشت، ران، زانو و مچ پا

تشخیص عفونت خون:

تشخیص عفونت خون توسط خود فرد کار دشواری است، زیرا علائم آن با علائم بسیاری از بیماری های دیگر یکسان است. بهترین روش برای تشخیص سپتی سمی مراجعه به پزشک است. پزشک قبل از هر چیز شما را معاینه می کند. این معاینه شامل اندازه گیری دمای بدن و فشار خون است.

اگر پزشک پس از معاینه به عفونت خون مشکوک باشد، آزمایشات دقیق تری برای پیدا کردن علائم عفونت های باکتریایی انجام خواهد داد. سپتی سمی با آزمایش های زیر قابل تشخیص است:

- آزمایش کشت خون؛
- آزمایش سطح اکسیژن خون؛
- آزمایش شمارش سلول های خون؛
- آزمایش انعقاد خون؛
- آزمایش ادرار از جمله آزمایش کشت ادرار؛
- پرتو ایکس از قفسه سینه؛
- آزمایش عملکرد کلیه و الکتروولیت ها.

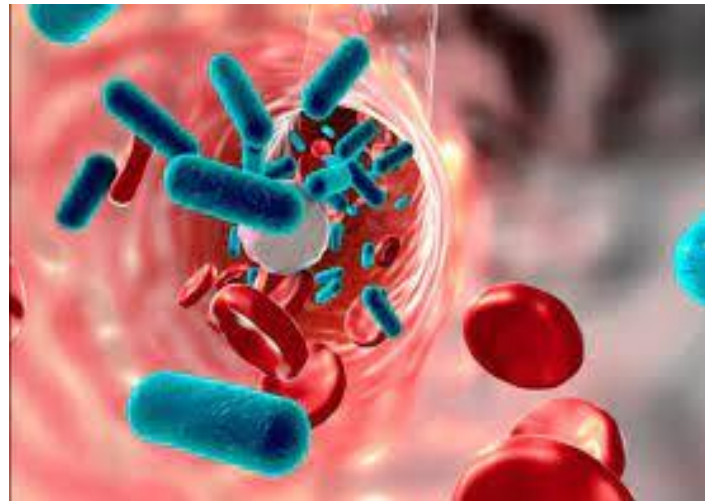
علاوه بر اینها ممکن است پزشک تان عملکرد کلیه، کبد و تعادل الکتروولیت ها را نیز بررسی کند. اگر بر روی پوست تان زخمی وجود داشته باشد، ممکن است پزشک از ترشحات آن نمونه برداری کند تا نوع باکتری های موجود را شناسایی کند.

شاید پزشک برای احتیاط تصویربرداری نیز برای تان تجویز کند. این آزمون ها که شامل پرتو ایکس، سی تی اسکن، ام آر آی و فراصوت هستند به تشخیص عفونت های موجود در اندام های بدن کمک می کنند.

در صورتی که باکتری موجب عفونت شده باشد، پزشک با شناسایی آن آنتی بیوتیک مناسب را برای درمان تان تجویز می کند.



بیمارستان فوق تخصصی مدائن



سلامتی روز افزون شما آرزوی ماست

سپسیس

عفونت خونی

کنترل عفونت

واحد آموزش سلامت-۱۴۰۱

MA-EP-PA-56-01

پیشگیری از سپسیس:

پیشگیری از عفونت بهترین راه برای پیشگیری از سپسیس است. دست های خود را مرتباً با آب و صابون به مدت حداقل ۲۰ ثانیه هر بار بشوید.

از واکسن های توصیه شده برای مواردی مانند آنفولانزا استفاده کنید. کنترل هر گونه بیماری مزمن را حفظ کنید.

اگر آسیبی دارید که به سبب آن پوست بریده شده است، در اسرع

وقت آن را تمیز کنید. هنگام ریکاوری آن را تمیز و پوشانده نگه

دارید و مراقب علائم عفونت باشید.

هر گونه عفونتی را درمان کنید. اگر بهتر نشدند یا اگر به نظر می رسد که در حال بدتر شدن هستند، فوراً مراقبت های پزشکی دریافت کنید

برای استفاده آسان از اطلاعات سایت بیمارستان کد QR زیر را اسکن نمایید.



[منبع: https://darookhaneonline.com/mag/blood-infection](https://darookhaneonline.com/mag/blood-infection)

پرستاری بیماری های عفونی /سودابه آلوستانی...[و دیگران]

بیمارستان تخصصی و فوق تخصصی مدائن

تهران، خیابان انقلاب، نرسیده به چهارراه ولی عصر،

خیابان صبا جنوبی

تلفن: ۶۶۴۶۵۳۵۵ و ۸-۶۶۴۰۵۷۰۵

روش های درمان عفونت خون:

درمان سریع عفونت خون ضروری است، زیرا عفونت می تواند به سرعت به بافت ها و دریچه های قلب گسترش یابد. در صورت بروز عفونت خون احتمالاً نیاز است بیمار در بیمارستان بستری شود. در صورتی که علائمی مانند شوک در فرد ایجاد شود، باید او را به بخش مراقبت های ویژه منتقل کرد. علائم شوک عبارتند از:

- رنگ پریدگی؛
- ضربان تند ولی ضعیف؛
- تنفس تند ولی کم عمق؛
- سرگیجه و عدم هوشیاری؛

ممکن است برای ثبات فشار خون تان و کمک به رهایی از شر عفونت ها اکسیژن و مایعات به صورت وریدی به شما تزریق شود. لخته شدن خون نگرانی دیگری است که در بیماران بی تحرک وجود دارد.

سپسیس معمولاً با مصرف زیاد مایعات، تزریق داخل وریدی و آنتی بیوتیک هایی که باکتری های عامل عفونت را هدف قرار می دهند، درمان می شود. گاهی اوقات برای کمک به تعادل فشار خون، مصرف موقت برخی داروها نیاز است. این داروها از واپرسور نام دارند. اگر سپسیس به قدری شدید باشد که موجب از کار افتادگی چندین عضو شود، ممکن است هوا به کمک دستگاه وارد بدن بیمار شود. اگر سپسیس موجب از کار افتادگی کلیه شود، بیمار باید به طور موقت تحت دیالیز قرار بگیرد.

در صورت بروز علائم عفونت به پزشک مراجعه نمایید و یا با سوپروایزر کنترل عفونت بیمارستان مدائن با شماره های ۰۹۰۳۹۴۸۹۴۳۲ و ۶۶۴۸۲۱۱۰ تماس حاصل فرمایید.