

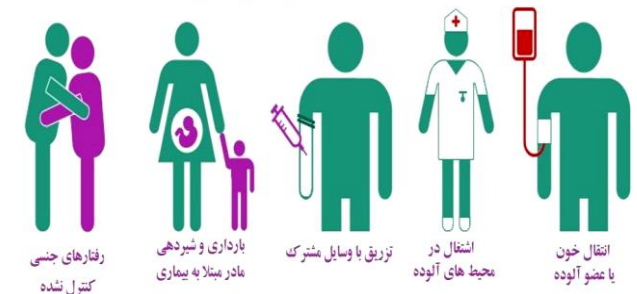
ایدز چیست ؟

ایدز (AIDS) مخفف عبارت انگلیسی (Acquired Immunodeficiency Syndrome) است که معنی آن به فارسی «سندرم نقص ایمنی اکتسابی» است. این بیماری توسط ویروس به نام اچ آی وی (Human Immunodeficiency Virus) منتقل می‌شود و می‌تواند فرد مبتلا به این بیماری را به مرور زمان و با توجه به شدت بیماری به کام مرگ بفرستد.

بیماری ایدز، سیستم ایمنی بدن که وظیفه مقابله با ویروس‌ها، باکتری‌ها و هر نوع عامل بیماری زای دیگر را دارد در بدن فرد آهسته از بین می‌برد، در نتیجه بدن در برابر نفوذ ویروس‌ها، باکتری‌ها، انگل‌ها، مواد آلاینده، مواد سرطان‌زا، سموم و قارچ‌ها مقاومت خود را از دست می‌دهد.

اچ آی وی (HIV) در واقع یک عفونت ویروسی است که می‌تواند از طریق رابطه جنسی، خون و یا از طریق مادر به فرزند در طول بارداری، بدو تولد و یا در دوره شیردهی منتقل شود.

راه‌های انتقال ویروس HIV



علائم ایدز

عفونت اولیه ایدز (HIV هاد):

تقریباً نصف کسانی که تازه به ویروس اچ آی وی آلوده می‌شوند در عرض دو تا چهار هفته به علائمی شبیه آنفولانزا مبتلا می‌شوند. این علائم شامل تب، خستگی، ناراحتی‌های پوستی مثل خارش یا تحریک پوست، درد ماهیچه و مفاصل، سردرد و تورم در غدد لنفاوی و بیشتر روی گردن است.

عفونت بالینی نهفته HIV مزمن :

در برخی افراد تورم مداوم گره‌های لنفاوی در طول HIV نهفته بالینی اتفاق می‌افتد. در غیر این صورت هیچ علائم و نشانه خاصی در وضعیت عفونت بالینی نهفته وجود ندارد. در این حالت ویروس HIV در بدن و در گلبول‌های سفید آلوده خون باقی می‌ماند.

عفونت زودهنگام HIV

این نشانه‌ها وقتی بروز پیدا می‌کنند که ویروس به تکثیر و تخریب سلول‌های ایمنی ادامه بدهد:

- تب
- خستگی
- متورم شدن غدد لنفاوی
- اسهال
- کاهش وزن
- عفونت قارچی دهان و دندان (برفک)
- زونا

چه کسی نیاز به انجام آزمایش HIV دارد؟

در صورتی که سابقه انجام هر یک از رفتارهای خطرناک زیر را داشته‌اید، نیاز به انجام آزمایش HIV دارید:

- استفاده از سوزن و سرنگ مشترک در اعتیاد تزریقی حتی برای یک بار.
- ابتلاء به بیماری‌های آمیزشی مثل سوزاک، سیفلیس، تبخال و زگیل تناسلی .
- تماس جنسی حفاظت نشده با فرد آلوده به HIV .
- تماس جنسی حفاظت نشده با فرد دارای سابقه ابتلاء به بیماری‌های آمیزشی .
- تماس جنسی حفاظت نشده با فردی که در مناطق پرخطر زندگی می‌کند. (مناطق که در آن آمار میزان افراد آلوده بالاست، مثلاً بعضی کشورهای آفریقایی، کشورهای تازه استقلال یافته روسیه، افغانستان و حفاظت نشده کشورهای ناحیه خلیج فارس)
- استفاده از مشروبات الکلی و مواد مخدر تریاک، هروئین، قرص اکستازی، حشیش، گرس، قبل از تماس جنسی

چه زمانی بعد از رفتار خطرناک بایستی آزمایش داد HIV

با توجه به اینکه میزان آنتی بادی و سرعت افزایش آن در افراد متفاوت است، از بدو ورود ویروس به بدن تا رسیدن سطح آنتی بادی به حد قابل تشخیص در آزمایش ممکن است بین ۲ هفته تا ۶ ماه طول بکشد، در افرادی که رفتارهای پرخطر داشتند اما تست منفی دارند لازم است ۳ ماه بعد و در صورت تداوم رفتار، هر شش ماه آزمایش تکرار شود.



درمان

برخلاف برخی از ویروس‌های دیگر، بدن انسان نمی‌تواند به‌طور کامل از وجود ویروس HIV در بدن رها شود. درمان قطعی در حال حاضر وجود ندارد، اما با مراقبت‌های پزشکی مناسب، HIV می‌تواند کنترل شود. داروهایی که برای درمان HIV استفاده می‌شود، درمان ضد رتروویروسی یا ART است. این داروها میزان ویروس افراد را به تعداد کمی کاهش می‌دهند و آن‌ها می‌توانند زندگی طولانی و سالم داشته باشند. قبل از معرفی ART در اواسط دهه ۱۹۹۰، افراد مبتلا به اچ آی وی بعد چند سال به بیماری ایدز مبتلا می‌شدند. امروز، فردی که مبتلا به HIV است، اگر قبل از اینکه بیماری پیشرفت کند درمان شود، می‌تواند طول عمر طبیعی داشته باشد و به میزان افراد سالم زندگی کند.



بیمارستان فوق تخصصی مدائن

برای استفاده آسان از اطلاعات سایت بیمارستان کد QR زیر را

اسکن نمایید.



سلامتی روز افزون شما آرزوی ماست

HIV

ایدز

واحد آموزش سلامت-۱۴۰۱

MA-EP-PA-52-01

بیمارستان تخصصی و فوق تخصصی مدائن

تهران، خیابان انقلاب، نرسیده به چهارراه ولی عصر،

خیابان صبا جنوبی

تلفن: ۶۶۴۶۵۳۵۵ و ۸-۰۵۷۰۵-۶۶۴۰

وب سایت WWW.Madaen.hospital.COM



راه های پیشگیری

چون بیماری واکسن و درمان موثری ندارد و آلودگی به ویروس ایدز نهایتاً به بیماری ایدز منتهی میشود که کشنده است، بنابراین تنها راه مبارزه، بکاربردن روشهای پیشگیری از آلودگی است که عبارتند از: به منظور پیشگیری از سرایت بیماری از راه تماس جنسی: خویشتن داری و دوری از تماسهای جنسی مشکوک در دوران تجرد، پای بندی به اصول اخلاقی و خانوادگی پس از ازدواج، وفاداری به همسر و عدم بی بندوباری و پرهیز از انحراف جنسی و روابط جنسی غیر مطمئن، استفاده از کاندوم، اجتناب از رابطه جنسی مقعدی. با کنترل خون و فرآورده های خونی، احتمال سرایت آلودگی از این راه بسیار کم می شود. اجتناب از استفاده مجدد از سرنگهای یک بار مصرف و عدم استفاده از سرنگهای مشترک در بین معتادان. عدم استفاده از مسواک مشترک و یا اجتناب از بکار بردن تیغ ریش تراش یکبار مصرف دیگران. در حال حاضر تنها راه پیشگیری از سرایت آلودگی مادر به فرزند، عدم بارداری زن آلوده و استفاده از وسایل پیشگیری از حاملگی است.

