



## آسپیرین بیمار گرامی :

۱. نباید به کودکی که تب دارد، آسپیرین داده شود. به خصوص اگر علائم آنفلوانزا یا آبله مرغان در او وجود داشته باشد. زیرا ممکن است باعث ایجاد حالتی جدی و کشنده شود. به همین علت مصرف آن در کودکان، در بسیاری کشورها قدغن شده است و جز در موارد خاص تجویز نمی‌شود.

۲. افرادی که سابقه خونریزی معده دارند، نباید آسپیرین مصرف کنند. یکی از عوارض جانبی آن، ایجاد زخم یا خونریزی معده است. اگر پس از مصرف، علامتی مبنی بر خونریزی معده دیدید، بلافاصله مصرف آن را قطع کنید و با پزشک خود تماس بگیرید.

۳. نوشیدن الکل هنگام مصرف آسپیرین، خطر بروز خونریزی معده را بالا می‌برد.

۴. با وجودی که آسپیرین از داروهای بدون نیاز به نسخه است، مصرف آن برای جلوگیری از سکنه، حتما باید تحت نظر پزشک باشد.

۵. اگر برای پیشگیری از حمله قلبی آسپیرین مصرف می‌کنید، باید در خوردن سایر مسکن‌ها (مثل ایبوپروفن) دقت کنید. اگر لازم است حتما هر دو را مصرف کنید، پروفن را ۸ ساعت قبل از آسپیرین بخورید.

۶. در صورت بارداری، قبل از مصرف هر دارویی، از جمله آسپیرین، با پزشک خود مشورت کنید.

۷. دارو را به مقدار توصیه شده با یک لیوان آب بخورید. مصرف همزمان آب با شیر یا غذا بهتر است و احتمال ناراحتی معده را کم می‌کند.

۸. انواع پوشش دار محافظ معده را هرگز قبل از بلعیدن نجوید. این لایه محافظ برای معده است. جویدن لایه محافظ آن را از بین خواهد برد.

۹. یک نوع آسپیرین نیز برای اثرگذاری طولانی‌تر ساخته شده است. این نوع قرص را هم نباید بجوید.

۱۰. همه داروها (از جمله آسپیرین) را به صورت در بسته دور از رطوبت و گرما نگه دارید. قرار گرفتن آسپیرین در معرض رطوبت، باعث تجزیه آن و ایجاد بوی سرکه‌مانند می‌شود.

۱۱. اگر به جراحی نیاز داشته باشید، حتما باید در مورد مصرف آسپیرین به جراح اطلاع دهید. معمولاً لازم است مصرف آسپیرین مدتی قبل از انجام جراحی قطع شود چون احتمال خونریزی را بالا می‌برد.

### موارد منع مصرف:

- افرادی که فاویسم دارند نباید آسپیرین مصرف کنند.
- افرادی که هموفیلی دارند نباید آسپیرین مصرف کنند.
- افرادی که حساسیت مفرط به آسپیرین و یا سایر داروهای ضد التهاب غیر استروئیدی دارند.
- آسپیرین نباید در کودکان و نوجوانان مبتلا به آبله مرغان (بدلیل احتمال ایجاد سندرم ری) مصرف شود.
- بیماران مبتلا به آسم، پولیپ بینی و کهیر مزمن
- بیماران مبتلا به زخم پپتیک و یا خونریزی گوارشی
- مصرف همزمان آن با الکل خطر زخم و خونریزی گوارشی را بالا می‌برد.

## توجهات پرستاری:

- استیل سالیسیلیک اسید یا آسپرین در دوران بارداری (بخصوص در سه ماهه سوم بارداری) نباید مصرف شود.
- آسپرین در شیر مادر ترشح می شود بنابراین مصرف آس یا آسپرین در دوران شیردهی توصیه نمی شود.
- نداشتن حساسیت به سالیسیلات در دفعات قبل مصرف دارو، همیشه نشانه عدم حساسیت در آینده نمی باشد.
- در بیماران مبتلا به آسم، پولیپ بینی، رینیت، تب یونجه و کهیر مزمن، احتمال افزایش حساسیت به سالیسیلات ها زیاد است.
- در بالغین احساس سنگینی در گوش، وزوز گوش و کاهش شنوایی شایعترین علائم مسمومیت مزمن با سالیسیلات است.
- در کودکان مسمومیت با سالیسیلات بیشتر با گیجی و خواب آلودگی مشخص می شود.
- بیمارانی که تحت درمان دراز مدت با آسپرین هستند توجه داشته باشند، در صورت بروز خونریزی از لثه یا دستگاه گوارش به پزشک مراجعه نمایند.
- در صورت بروز وزوز گوش، کاهش شنوایی یا سرگیجه مصرف آسپرین را قطع نمایید و به پزشک مراجعه کنید.
- ایبوپروفن می تواند اثرگذاری آسپرین را در محافظت از قلب و رگ های خونی کاهش دهد
- اگر به طور منظم آسپرین مصرف می کنید یا دوزها بالای این دارو برای شما تجویز شده باشد، آزمایشات پزشکی (نظیر آزمایشات کبد و کلیه، شمارش خون، ارزیابی سطح سالیسیلات) منظمی برای شما پیش بینی می شوند تا وضعیت جسمانی شما زیر نظر قرار گیرد یا آثار جانبی احتمالی تحت کنترل پزشک باشند. در مورد جزئیات این اقدامات بهتر است با پزشک خود مشورت کنید..



منابع: راهنمای کاربرد داروهای ژنریک ایران، تألیف دکتر رامین خدام

### واحد آموزش سلامت

بیمارستان تخصصی و فوق تخصصی مدائن

تهران، خیابان انقلاب، نرسیده به چهارراه ولی عصر، خیابان صبا جنوبی

تلفن: ۶۶۴۰۵۷۰۵ و ۶۶۴۶۵۳۵۵-۸

وب سایت [WWW.Madaen hospital .COM](http://WWW.Madaen hospital .COM)