

### دلایل ابتلا به آپاندیسیت

فرد زمانی دچار آپاندیسیت می شود که آپاندیس وی به وسیله مدفوع، جسم خارجی و عفونت بسته شود. بدون توجه به علت مسدود شدن، زمانی که آپاندیس مسدود می شود باکتری های درون آن شروع به افزایش کرده و باعث التهاب، ورم می شوند و در صورت عدم درمان امکان پارگی و ترکیدن آن وجود دارد.

### تشخیص بیماری:

- انجام معاینه بالینی توسط پزشک
- انجام آزمایش خون و ادرار
- انجام رادیوگرافی و سونوگرافی شکم



### اقدامات درمانی

اصولاً درمان از طریق جراحی و برداشتن آپاندیس انجام می گردد. که می تواند به صورت جراحی باز و یا از طریق لاپاراسکپی انجام گردد.

### نحوه آماده شدن برای آپاندکتومی:

بیمارستان به شما خواهد گفت که چه مدت قبل از عمل باید ناشتا باشید (چیزی برای خوردن یا نوشیدن نداشته باشید). ممکن است به شما مایعات از طریق (داخل وریدی، مستقیماً داخل رگ) داده شود تا دچار کم آبی نشوید.

### در طول آپاندکتومی چه اتفاقی می افتد؟

برای این نوع جراحی نیاز به بیهوشی عمومی است.

جراح ممکن است آپاندکتومی لاپاروسکوپی را از طریق چندین برش کوچک انجام دهد. گاهی اوقات نیاز به برش بزرگتر است - این به عنوان آپاندکتومی باز شناخته می شود.

در حین و بعد از جراحی شما به دقت تحت نظر خواهید بود.

به احتمال زیاد به شما آنتی بیوتیک و مسکن داده می شود.

بعد از آپاندکتومی چه انتظاری داریم؟

وقتی از خواب بیدار می شوید، ممکن است گیج شوید. ممکن است شما هم درد داشته باشید.

به شما گفته می شود که چه زمانی می توانید با خیال راحت بخورید و بنوشید. احتمالاً در ابتدا به صورت وریدی می روید، سپس به سمت نوشیدن مایعات، سپس غذاهای نرم و سپس رژیم غذایی معمول خود، زمانی که جراح شما فکر می کند که آماده هستید، پیشرفت خواهید کرد. عجله نکنید - مصرف آهسته آن به بهبود سریع و خوب روده کمک می کند.

برای درد ابتدا از مسکن تزریقی و برای پیشگیری از عفونت آنتی بیوتیک تزریقی نیاز خواهید داشت به دارو نیاز خواهید داشت.

احتمالاً ۱ تا ۲ روز در بیمارستان خواهید ماند. اگر عمل به دلیل پارگی آپاندیس باشد یا عوارضی رخ دهد، برخی افراد باید مدت بیشتری بمانند.

**آپاندیسیت:** التهاب و یا انسداد آپاندیس

**آپاندکتومی:** برداشتن آپاندیس از طریق جراحی

آپاندیس زائده ای کوچک و انگشتی شکل است که از روده بزرگ و در ناحیه پایین و راست شکم منشعب می شود.

بیشترین شیوع را در بین جوانان و مردان جوان بالغ دارد. (سنین ۱۰ تا ۳۰ سالگی)

علائم و نشانه ها:

مراحل اولیه :

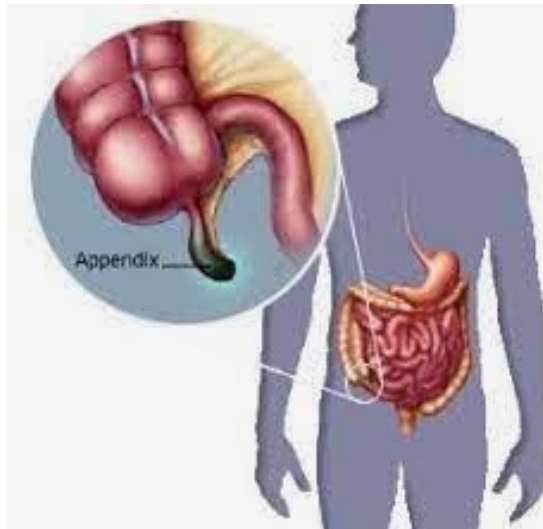
- ◀ درد مبهم شکمی در نواحی اطراف ناف
  - ◀ تهوع و استفراغ
  - ◀ تب
  - ◀ حساسیت های ناحیه آپاندیس (سمت راست و پایین شکم)
- مرحله حاد:

- ◀ درد در ناحیه تحتانی و راست شکم که با راه رفتن و سرفه کردن بدتر می شود.
- ◀ احساس یبوست و اضطراب در دفع
- ◀ کاهش اشتها
- ◀ ناخوشی
- ◀ بعضی اوقات اسهال
- ◀ کاهش صدا های روده ای
- ◀ نبض تند
- ◀ تب
- ◀ حساسیت در لمس شکم





## بیمارستان فوق تخصصی مدائن



سلامتی روز افزون شما آرزوی ماست

## آپاندکتومی

واحد آموزش سلامت-۱۴۰۱

MA-EP-PA-78-01

برای دسترسی آسان به اطلاعات بیشتر کد QR زیر را اسکن فرمایید.



منابع: کتاب آموزش به بیمارماری ام. کاتابیو  
<https://sapiba.ir/>

## Apandisit Belirtileri



### بیمارستان تخصصی و فوق تخصصی مدائن

تهران، خیابان انقلاب، نرسیده به چهارراه ولی عصر، خیابان صبا جنوبی

تلفن: ۶۶۴۶۵۳۵۵

فکس: ۶۶۴۱۰۱۲۱ - کد پستی: ۱۳۱۵۸۵۳۶۳۵

وب سایت: WWW. Madaen Hospital .Com

### مراقبت بعد از عمل

- در صورت اجازه پزشک بیمار می تواند روز بعد از عمل تغذیه را با مایعات شروع نماید. و در زمان شروع مایعات از آب ولرم یا چای کم رنگ استفاده نمایید و از خوردن ساندیس و یا کمپوت به جهت ایجاد نفخ خودداری نمایید.
- در هنگام خوابیدن در وضعیت نیمه نشسته بخواهید. در این وضعیت فشار کمتری در محل عمل خود احساس می کنید.
- راه رفتن به طور معمولی می تواند روند بهبودی را تسریع بخشد.
- از بلند کردن اجسام بیش از ۵ کیلو گرم به مدت ۶ هفته پرهیزید.
- هنگام پایین آمدن یا بالا رفتن از تخت با گذاشتن دست روی ناحیه عمل از فشا آوردن به بخیه ها جلوگیری کنید.
- جهت جلوگیری از فشار به ناحیه عمل از رژیم غذایی نفاخ مثل حبوبات، شیر سرد یا غذاهای که باعث یبوست می شوند مثل موز یا سیب تا مدتی پرهیزید.
- شما می توانید با اجازه پزشک روز اول دوش بگیرید. اما تا زمانی که پزشک اجازه نداده از حمام در وان اجتناب کنید.
- در صورت ایجاد التهاب، قرمزی، گرمی پوست ف خروج ترشحات چرکی، تب، سریعاً به پزشک خود مراجعه کنید.
- ۷ تا ۱۰ روز بعد می توانید جهت کشیدن بخیه ها به پزشک خود مراجعه کنید