

پنومونی:

پنومونی یکی از عفونت های رایج ریه است که در اثر باکتری، ویروس، قارچ ایجاد می شود. پنومونی و علائم آن می تواند از خفیف تا خیلی شدید متغیر باشد. درمان های زیادی برای پنومونی در دسترس است. درمان به علت پنومونی، شدت علائم، سن و سلامت کلی فرد بستگی دارد. بیشتر افراد سالم در طی یک تا سه هفته از پنومونی بهبود می یابند، اما پنومونی در بعضی افراد می تواند تهدید کننده حیات باشد.

چه کسانی مبتلا به ذات الریه می شوند؟

همه می توانند مبتلا به پنومونی شود، اما گروه های خاصی خطر بیشتری دارند. شامل:

- نوزادان از بدو تولد تا ۲ سالگی و
- افراد در سن ۶۵ سال و بالاتر
- افراد دارای سیستم ایمنی ضعیف به دلیل بیماری یا استفاده از داروها، مانند استروئیدها یا داروهای خاص سرطان.
- افرادی که شرایط پزشکی خاص مزمن دارند، مانند آسم، فیبروز کیستیک، دیابت یا نارسایی قلبی.
- افرادی که اخیراً دچار عفونت تنفسی مانند سرماخوردگی یا آنفولانزا شده اند.
- افرادی که اخیراً بستری شده اند و یا در حال حاضر در بیمارستان بستری هستند، به ویژه اگر در یک دستگاه تهویه مطبوع بوده اند یا در حال استفاده از آن هستند.
- افرادی که دچار سکته مغزی شده اند، در بلع مشکل دارند یا وضعیتی دارند که باعث عدم تحرک می شود.
- افرادی که سیگار می کشند، از انواع خاصی از دارو استفاده می کنند و یا مقدار زیادی الکل می نوشند.
- افرادی که در معرض تحریک کننده های ریه مانند آلودگی، دود و برخی مواد شیمیایی قرار دارند

علائم:

علائم پنومونی به صورت خفیف تا شدید خود را نشان می دهد که

برخی از آنها به شرح زیر است:

سرفه که با تولید خلط همراه است

تب

عرق کردن یا لرز

تنگی نفس که در هنگام انجام فعالیت های روزمره یا استراحت کردن

به وجود می آید.

احساس خستگی

از دست دادن اشتها

تهوع یا استفراغ

سردرد

دارو درمانی:

پزشک برای درمان پنومونی به تجویز دارو می پردازد و با توجه به

نوع پنومونی به تجویز دارو خواهد پرداخت

آنتی بیوتیک های خوراکی به درمان تعداد زیادی از پنومونی های

باکتریایی می پردازند

باید دوره درمان با آنتی بیوتیک تکمیل شود حتی اگر بیمار شاهد

بهبودی خود باشد

باید از قطع خودسرانه دارو اجتناب گردد زیرا در صورت بروز مجدد

عفونت، درمان آن دشوار خواهد بود

داروهای آنتی بیوتیک تأثیری بر روی ویروس ها ندارند. در برخی

موارد پزشک به تجویز داروهای ضد ویروس می پردازد

معمولاً پنومونی ویروسی بدون درمان و با استراحت در منزل بهبود

پیدا می کند

از داروهای ضد قارچ برای درمان پنومونی قارچی استفاده می شود.

بیمار باید به مدت چند هفته از این داروها استفاده کند تا عفونت

قارچی از بین برود

بستری شدن در بیمارستان:

در صورتی که علائم و نشانه های بیمار بسیار شدید باشد و او را دچار

مشکلات بیشتری کرده باشد به بستری شدن در بیمارستان نیاز

خواهد داشت.

پزشک در بیمارستان به بررسی ضربان قلب بیمار، دمای بدن و تعداد

تنفس او خواهد پرداخت. هنگامی که بیمار بستری می شود از روش

های زیر برای درمان استفاده خواهد شد:

- تزریق آنتی بیوتیک به صورت وریدی
- تزریق مستقیم دارو به درون ریه و آموزش تمرینات مخصوص تنفس به منظور افزایش سطح اکسیژن رسانی
- استفاده از کپسول اکسیژن به منظور افزایش اکسیژن موجود در خون

• واکسیناسیون اولین سد دفاعی برای

پیشگیری از ابتلا به این بیماری است

سایر نکات پیشگیری:

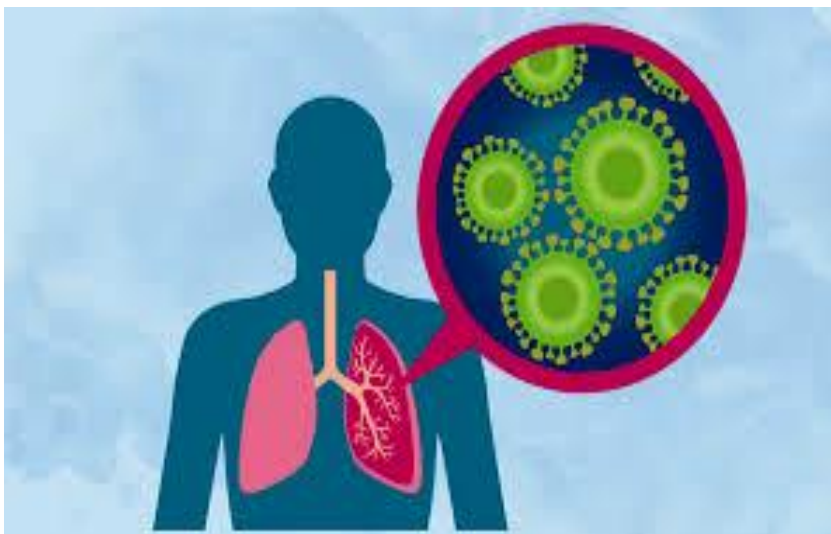
علاوه بر واکسیناسیون، موارد دیگری وجود دارد که می توانید برای

جلوگیری از پنومونی انجام دهید:

- سعی در ترک سیگار. سیگار کشیدن شما را مستعد ابتلا به عفونت های تنفسی به خصوص پنومونی می کند.
- مرتباً دستان خود را با آب و صابون بشویید.
- هنگام سرفه و عطسه دهان خود را بپوشانید. بلافاصله دستمال استفاده شده را دور بیندازید.
- برای تقویت سیستم ایمنی بدن خود یک شیوه زندگی سالم داشته باشید. استراحت کافی، رژیم غذایی سالم و ورزش منظم توصیه می شود.
- به همراه واکسیناسیون و سایر مراحل پیشگیری، خطر ابتلا به پنومونی کاهش می یابد.



بیمارستان فوق تخصصی مدائن



سلامتی روز افزون شما آرزوی ماست

پنومونی (عفونت ریه)

واحد آموزش سلامت - ۱۴۰۱

MA-EP-PA-42-01

توجه داشته باشید: جهت خروج ترشحات سرفه موثر انجام دهید. و تنفس با لب های غنچه انجام دهید این تکنیک توسط پرستار به صورت عملی آموزش داده می شود.
از مواد محرک که باعث افزایش ترشحات ریوی میشود مانند سیگار، گرد و غبار و اسپری ها اجتناب کنید. با پوشاندن بینی و دهان هنگام سرفه و عطسه و دور انداختن صحیح دستمال آلوده (سطل زباله درب دار) و شستشوی مکرر دستها از سرایت به دیگران جلوگیری کنید. تا زمان کاهش تب و سرفه تماس خود را با دیگران بخصوص کودکان و سالمندان به حداقل برسانید.

برای استفاده آسان از اطلاعات سایت بیمارستان کد QR زیر را اسکن نمایید.



بیمارستان تخصصی و فوق تخصصی مدائن

تهران، خیابان انقلاب، نرسیده به چهارراه ولی عصر،

خیابان صبا جنوبی

تلفن: ۰۲۱-۶۶۴۶۵۳۵۵ و ۰۲۱-۶۶۴۰۵۷۰۵-۸

وب سایت WWW.Madaen.hospital.COM

توصیه های لازم جهت مراقبت در منزل:

استراحت کافی به بهبودی کمک میکند و بهتر است هنگام استراحت در وضعیت نیمه نشسته قرار گیرید و به صورت مکرر تغییر وضعیت بدهید و پس از مرحله حاد بیماری به تدریج فعالیتها را افزایش دهید به نحوی که باعث خستگی و تنگی نفس نشود. بین فعالیتها به طور متناوب استراحت نمایید. در بیماران مسن بهبودی ممکن است چندین هفته طول بکشد.

سرفه کردن به خروج ترشحات بسیار کمک می کند.

از سیگار کشیدن و مصرف الکل خودداری کنید.

اسپری ها و شوینده ها حاوی مواد محرک تنفسی هستند، از مصرف آنها اجتناب کنید.

رژیم غذایی:

روزانه حداقل ۶ تا ۸ لیوان مایعات مصرف کنید که به رقیق شدن و خروج ترشحات ریه کمک می کند. در صورت تیکه به علت بیماری کلیوی و قلبی محدودیت مصرف مایعات داشته باشید از بخور یا ظرف آب جوشده برای مرطوب کردن هوای تنفسی استفاده نمایید.

از مواد غذایی پر پروتئین (گوشت_ تخم مرغ_ حبوبات) و پر کربوهیدرات (نان، برنج، غلات، سیب زمینی، فرنی و...) و سبزیجات و میوه جات استفاده نمایید.

وعده های غذایی با حجم کم و دفعات زیاد داشته باشید.

در صورت بروز علائم عفونت به پزشک مراجعه نمایید و یا با سوپروایزر کنترل عفونت بیمارستان مدائن با شماره های ۰۲۱-۶۶۴۸۲۱۱۰ و ۰۲۱-۶۶۴۸۹۴۳۲ تماس حاصل فرمایید.