

## عمل PCNL کلیه (سنگ شکنی یا برداشت

### سنگ از راه پوست)

یک روش کم تهاجم است برای برداشتن سنگ های کلیه و مجاری ادراری که بسیار بزرگ (معمولا بزرگتر از ۲ سانتی متر)، متعدد، یا سخت باشند مورد استفاده قرار می گیرد.

سابقا، سنگ های بزرگ کلیه و مجاری ادراری، از طریق جراحی باز برداشته می شدند. (این کار به یک برش بزرگ در پهلو نیاز داشت).

### در چه مواردی باید از روش PCNL برای خارج کردن سنگ های کلیه استفاده کرد؟

سنگ های بزرگ شاخ گوزنی کلیه،

سنگ های بالای یک ونیم سانت که در لگنچه هستند.

سنگ هایی که به سنگ شکنی جواب نمی دهند.

سنگ هایی که محل اتصال لوله حالب به لگنچه کلیه را می بندند.



## چه کارهایی قبل از عمل PCNL انجام شود باید؟

۱\_ قبل از عمل شما باید آسپرین و پلاویکس و داروهای

رقیق کننده خون را از یک هفته قبل قطع کنید

۲\_ حتما انجام یک عکس رنگی یا سی تی اسکن با

ویا بدون تزریق قبل از عمل جهت کمک به خارج

کردن بهتر سنگ انجام دهید .

۳\_ قبل از عمل آزمایشات خون از شما انجام میشود

۴\_ با نظر پزشک ممکن است به منظور کاهش خطر

خونریزی مصرف داروهای ضد التهاب ده روز قبل از

عمل قطع گردد.

### چگونگی انجام عمل

بیمار از شب قبل ناشتا نگه داشته می شود .

بییهوشی عمومی یا بی حسی کمری بنا به صلاحدید پزشک

بییهوشی و شرایط بیمار صورت می پذیرد.

یک سوند باریک در محل سنگ گذاشته می شود،

، سپس در موقعیت دمر قرار می گیرد.

با عکس برداری از کلیه ها و مشخص شدن محل

سنگ یک سوزن باریک و بلند از طریق پوست محل

دقیق سنگ مشخص میگردد.

با یک برش کوچک مسیر ورود سوزن بالوله ای پلاستیکی گشاد می کنند تا دوربین مخصوص را جهت آندوسکوپی و دیدن سنگ به کلیه وارد نمایند.

پس از مشخص شدن دقیق محل سنگ با دستگاه سنگ شکن، آن را کاملا خورد کرده و با یک پنس خارج می کنند. سرانجام در پایان عمل بعد از عکس برداری مجدد و اطمینان از خروج کامل سنگ، لوله را خارج کرده و تنها یک بخیه به محل عمل زده می شود.

### بعد از جراحی

ممکن است بعد از جراحی همچنان یک لوله باریک دیگر به نام نفرستومی در بدن شما باشد که یک طرف آن در کلیه و سمت دیگر آن از پوست خارج می شود. همچنین یک سوند حالب نیز ممکن است وارد مثانه شود . ادرار شما ممکن است تا یک هفته پس از جراحی با خون آمیخته باشد در صورت افزایش خون در ادرار به پزشک مراجعه نمایید.

**برای بیمارانی که بعد از جراحی ، استنت حالب دارند :**

ممکن است لازم باشد بطور مکرر ادرار کنند

ممکن است در هنگام ادرار کردن دچار درد پهلو و کمر شود

ممکن است در زمان نزدیک پایان ادرار در مثانه خود

احساس درد کنند.



بیمارستان فوق تخصصی مدائن



سلامتی روز افزون شما آرزوی ماست

**PCNL**

**(سنگ شکنی داخل کلیه بدون جراحی)**

واحد آموزش سلامت - ۱۴۰۱

MA-EP-PA-28-01



توصیه میشود در بیمارانی که با لوله نفرستومی مرخص میشوند بعد از دوش گرفتن بلافاصله محل قرار گیری لوله خشک گردد.

از حمام کردن در وان یا جکوزی خودداری کنید

برای استفاده آسان از اطلاعات سایت بیمارستان کد QR زیر را

اسکن نمایید.



منبع: برگرفته شده از کتاب جامع ارولوژی دکتر سیم فروش

بیمارستان تخصصی و فوق تخصصی مدائن

تهران، خیابان انقلاب، نرسیده به چهارراه ولی عصر،

خیابان صبا جنوبی

تلفن: ۶۶۴۶۵۳۵۵ و ۸-۶۶۴۰۵۷۰۵

وب سایت [WWW.Madaenhospital.COM](http://WWW.Madaenhospital.COM)

برای بیمارانی که لوله نفرستومی دارند:

خوابیدن به سمتی که لوله نفرستومی قرار دارد دردناک باشد.

ممکن است از اطراف محل قرار گیری لوله نفرستومی، مایع ادرار به بیرون تراوش کند.

**علائم هشدار دهنده بعد از عمل:**

وجود لخته در ادرار، درد شدید داخل شکم و لگن، تنگی نفس، تب، ترشح مداوم مایع از لوله ی نفرستومی.

بیماران بهتر از رژیم غذایی مناسب را رعایت کنند، از غذا های ملین استفاده نمایند و از ورزش های سنگین و با شدت بالا خودداری نمایند.

از خوردن غذاهای نفاخ خودداری کنند.

